

2^e SYMPOSIUM

'Sterker in de zorg'

PROGRAMMA

8u30 - 9u00	Ontvangst
9u00 - 10u00	Workshop 1: Update diabetesmedicatie Workshop 2: Omgaan met kritiek van de familie
10u00 - 10u30	Pauze
10u30 - 12u30	Inspiratiesessie: Veerkracht en morele stress
12u30 - 14u00	Lunch Beurs met diabetesfirma's
14u00 - 15u30	Workshop 3: E-health stand van zaken Workshop 4: Omgaan met iemand die verslaafd is
15u30 - 16u00	Pittige verrasings-act

PRAKTISCH

Inschrijven kan via [deze link](#). Dit symposium wordt gratis aangeboden, inschrijven is verplicht. Wij vragen om aan te duiden welke delen je wil volgen. Extra uitleg over de workshops en sprekers vind je op de volgende pagina.

Wij voorzien aanwezigheidsattesten, alsook accreditering voor de beroepsgroep kinesitherapie.

Adres: Groenhove diocesaan centrum, Bosdreef 5, 8820 Torhout

Tot dan!

Kaatje, Lisa, Michelle, Sara, Sofie, Stefanie en Sven

WORKSHOP 1: update diabetesmedicatie door Dr. Van den Saffele (endocrinoloog in AZ Delta)

De wereld van de diabetesmedicatie verandert continu. In deze workshop geeft Dr. Van den Saffele jou een update rond diabetesmedicatie.



WORKSHOP 2: omgaan met kritiek van de familie door Jürgen Braeckvelt (Zorgsaam)



Professionals in de zorg vinden het niet altijd gemakkelijk om gepast te reageren op opmerkingen, kritiek en klachten van familieleden. Als ze geconfronteerd worden met kritiek die volgens hen terecht is, dan kunnen hulpverleners deze meestal goed hanteren. Anders is het als er kritiek wordt geuit die in de ogen van de professional onterecht is of als de kritiek voortkomt uit een visie op zorg of begeleiding die haaks staat op die van de instelling. Ook de wijze waarop de kritiek geuit wordt, speelt een grote rol. Soms komt het tot confrontaties die de hulpverlener erg aangrijpen en die veel energie kosten. De vraag die hulpverleners dan ook vaak stellen is: hoe kunnen we anders met deze kritiek omgaan? Tijdens deze workshop wordt stilgestaan bij eenvoudige strategieën die hulpverleners in staat stellen de contacten met de familieleden soepeler te laten verlopen.

INSPIRATIESESSIE: veerkracht en morele stress door Michael Portzky (neuropsycholoog)

Veerkracht is vandaag hét sleutelwoord als het gaat om de manier waarop we in het leven staan. Wat er ook gebeurt in ons leven (veranderingen, negatieve gebeurtenissen, een verlies, een burn-out, een depressie, problemen veroorzaakt door stress op het werk...), steeds weer wordt de manier waarop we ons een weg banen door het leven, bepaald door onze veerkracht. Wetenschappelijk onderzoek leert ons steeds meer over het belang van veerkracht. Is veerkracht een persoonlijkheidskenmerk of iets wat door onze omgeving wordt beïnvloed? Is veerkracht iets wat aangeboren is of kan je veerkracht aankweken? Kan je je eigen veerkracht meten? En kan je je eigen veerkracht ook doen groeien? Op deze vragen krijg je een antwoord in de inspiratiesessie rond veerkracht en morele stress.



WORKSHOP 3: e-Health stand van zaken door Tom De Backer (ICT-ondersteuner bij éénlijn.be)

Heel veel zorgverstrekkers op het terrein zitten nog met vragen en hebben vaak schrik of zien er tegen op om (nieuwe) eGezondheidsdiensten te gebruiken. Sommigen stellen zich vragen over privacy en gegevensdeling. Hoe zit het nu juist met de geïnformeerde toestemming, waarover veel gesproken wordt? Wat is Vitalink of wat zijn de evoluties rond Recip-e? In deze workshop neemt Tom De Backer jullie mee in het verhaal van e-Health.

WORKSHOP 4: omgaan met iemand die verslaafd is door Annelien Jonckheere (Indigo)

Deze workshop gaat vooral over hoe je omgaat met iemand die verslaafd is. De spreker geeft een stukje theoretische achtergrond rond verslaving. Daarnaast komen er ook hele concrete casussen aan bod en hoe je als zorgverlener hier op in kan gaan.

