

Eerstelijnspsychologische zorg in België

Eén Belgische volwassene op drie zal gedurende zijn/haar levensloop een vorm van psychische problemen ervaren, waarvan de meest voorkomende gelinkt zijn aan depressieve stemming, angstige gevoelens of alcohol-gerelateerde moeilijkheden. Preventie, vroegdetectie en -interventie kunnen verhinderen dat deze lichte of matige moeilijkheden, waarmee velen onder ons geconfronteerd worden, kunnen evolueren naar een chronische en complexe psychiatrische problematiek. Echter, tot voor kort was de Belgische geestelijke gezondheidszorg vooral gefocust op meer intensieve en langdurige tweede- en derdelijnszorg (bijvoorbeeld opname) en dus niet afgestemd aan de noden van personen met lichte of matige psychische problemen. Sterker nog, omwille van de gematigde aard van de klachten zal het grootste deel van deze groep zich aanvankelijk bij de huisarts melden. Vanwege wachtlijsten naar intensievere zorg zal een medicamenteuze behandeling vaak opgestart worden, ten nadele van even effectieve psychologische behandelingen.

Onder de impuls van de federale overheid, en in lijn met de adviezen van de Wereldgezondheidsorganisatie, werd er recent een aanbod eerstelijnspsychologische zorg geformaliseerd. Deze kortdurende en generalistische psychologische zorg is uiterst effectief in preventie, vroegdetectie en -interventie. Om de laagdrempeligheid en toegankelijkheid van deze eerstelijnspsychologische zorg te garanderen stelde de federale overheid voor deze eerste stap 22.5 miljoen euro ter beschikking. 40 jaar nadat de eerste gediplomeerde psychologen afstudeerden, behelst dit project een historische eerste stap in de terugbetaling van geestelijke gezondheidszorg door zelfstandige klinisch psychologen en orthopedagogen.

Sinds 1 april zijn er in heel België meer dan 320 geconventioneerde klinisch psychologen die een aanbod terugbetaalde eerstelijnspsychologische zorg voorzien. Vermits we lokale organisaties en diensten in de geestelijke gezondheidszorg de tijd gunnen om dit aanbod op hun tempo te laten groeien en af te stemmen op bestaande initiatieven, kunnen er initieel lokale verschillen zijn in het aanbod. Tijdens de opstartfase van deze bijkomende zorg merken we reeds dat de vraag naar eerstelijnszorg sterk toeneemt en dus getuigt van een reële noodzaak op het terrein. De komende maanden zal het een uitdaging zijn om dit zorgaanbod uit te breiden over alle netwerken.

Meer informatie kan u op volgende site vinden:

www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx

www.psy107.be