

# Kennisdag

De biologie van eten  
voor je praktijk

Leuven,  
3 sept 2020

## Programma

Afgelopen jaren draaide het onderzoek rond de biologie van eten op volle toeren, ook in Vlaanderen. Er is meer en meer zicht op de biologische processen die invloed hebben op eetlust en verzadiging. Kennis van wat er gebeurt in de hersenen en in de darmen kan inspireren bij het geven van concrete leefstijladviezen rond bewegen, slapen, en stressbeheersing. Deze Kennisdag brengt je bij nieuwe inzichten die erg relevant zijn voor je praktijkvoering rond preventie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen.

## Doelgroep

Deze Kennisdag richt zich tot al wie actief instaat voor preventie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen (artsen, CLB- en CGG-teams, psychologen, diëtisten, bewegingsdeskundigen, kinesitherapeuten, preventiewerkers). Accreditering voor artsen wordt aangevraagd bij de werkgroep Ethiek en Economie.

## Praktische informatie

**Wanneer:** 03/09/2020, 9.30-16.30u

**Waar:** Provinciehuis Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven

**Kostprijs:** €100 voor abonnees  
€125 voor niet-abonnees

**Inschrijvingsmodaliteiten:** Inschrijven gebeurt via onze vormingsagenda [www.eetexpert.be/vorming/agenda](http://www.eetexpert.be/vorming/agenda)). De ontvangst van je inschrijvingsbevestiging geldt als inschrijving en is jouw akkoord om tijdig te betalen op rekeningnummer BE20 7340 1588 3656 van Eetexpert, met vermelding 'Kennisdag 2020 + je naam'. Kosteloos annuleren kan tot 10 dagen voor de studiedag. Als de situatie verandert, kan je tot 10 dagen voordien nog switchen naar het online aanbod en betalen we het verschil terug.

**COVID-19:** Onze studiedag gebeurt zorgzaam conform de corona-voorschriften. Hierdoor is het aantal plaatsen beperkt. Schrijf je tijdig in als je er bij wil zijn. Daarnaast voorzien we een online aanbod, waarbij je de Kennisdag via streaming kan volgen of achteraf kan herbekijken voor €50. Maak je keuze bij de inschrijving.

**Organiserend comité:** Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Dr. K. Van Hoecke, I. Ulens, A. Vandeputte.

### Voormiddag: De biologie en eten

- 9u30 Welkomstwoord en inleiding
- 9u45 Nieuwe inzichten in de biologie van eetgedrag (dr. Nathalie Michels, UGent)
- 10u45 Pauze
- 11u15 Nieuwe inzichten in de biologie van eetstoornissen bij adolescenten (Prof. dr. Elske Vrieze, KU Leuven)
- 12u00 Nieuwe inzichten in de biologie van obesitas (Prof. dr. Liesbeth Van Rossum, Erasmus MC Rotterdam)

### Namiddag: De biologie in leefstijladvies

- 13u30: Beweegadviezen bij gewichtsproblemen (Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt)
- 14u05: Beweegadviezen bij eetstoornissen (Prof. dr. Michel Probst, KU Leuven)
- 14u40: Pauze
- 15u10: Slaapadviezen voor jongeren met obesitas (Prof. dr. Kim Van Hoorenbeeck, UAntwerpen)
- 15u45: Leefstijladviezen voor meer mentaal welbevinden (Prof. dr. Marie-Anne Vanderhasselt, UGent)
- 16u20: Afsluiting