

UITNODIGING

Symposium perimenopauze

"Waar spreken goud is!"

Zijn het de hormonen?

Maandag 29 april 2024

Van 09.00 tot 14.30 uur

[Vaudeville Theater | Koninginnegalerij 11](#)

1000 Brussel

Het Agentschap Binnenlands Bestuur nodigt je graag uit op een symposium waar experts van gedachten wisselen over de perimenopauze, de overgangperiode die vrouwen doormaken voor de menopauze.

Tijdens die overgangperiode, die enkele jaren kan duren, neemt de vruchtbaarheid af en ondergaat het vrouwelijke lichaam geleidelijk hormonale veranderingen. Deze hormonale schommelingen kunnen al op vroege leeftijd leiden tot overgangsklachten, de klachten zijn bovendien zeer uiteenlopend, en verschillen van vrouw tot vrouw. Hormonen spelen een cruciale rol gedurende onze hele levensloop, met impact op ons psychisch en fysisch functioneren. Er wordt vandaag echter nog te weinig rekening gehouden met de rol van hormonen in de verschillende levensfasen van vrouwen.

Het onder de aandacht brengen en bespreekbaar maken van dit onderwerp is een eerste stap in het aanpakken van deze uitdaging waarmee veel vrouwen worden geconfronteerd.

Vrouwen blijven vaak worstelen met hun klachten en aangezien de link met perimenopauze nog te weinig wordt gemaakt, lopen zij het risico van verkeerde diagnoses met allerlei psychologische, sociale als fysieke gevolgen.

Volgende onderwerpen komen aan bod tijdens het symposium:

- Hoe **taboes te doorbreken** en te **sensibiliseren**?
- Hoe detecteren we **vroegtijdige** de perimenopauze?
- Hoe zorgen we voor **werkomstandigheden op maat**?

Programma

09.00 u.

Onthaal

09.30 u.

Verwelkoming door de Vlaamse minister van Samenleven en Binnenlands Bestuur

09.50 u.

Keynote Prof. dr. Herman Depypere

Gynaecologie UGent

10.40 u.

Panelgesprekken over vroegtijdige detectie van perimenopauze en werkomstandigheden op maat

Met oa. Peter Rabaey - Agentschap Overheidspersoneel, Herlindis Moestermans - Nederlandstalige Vrouwenraad, Dirk De Vroey - Huisarts, Hanan Ben Abdeslam - Voedkundige, Evi Hanssen - Ervaringsdeskundige, Sofie Lamaire - Psycholo Securex, Leen Steyaert - Specialist menopauze

12.40 u.

Slotwoord

13.00 u.

Receptie

INSCHRIJVEN

Ken je iemand die mogelijk ook interesse heeft in dit symposium?
Stuur deze inschrijving dan zeker door.

Vragen kan je steeds richten naar samenleven@vlaanderen.be

Tot dan!

Agentschap Binnenlands Bestuur