

## Begeleidingsgesprekken bij verwerking van een zwangerschapsafbreking na positieve prenatale diagnose

---

### Inleiding

Het beslissingsproces dat volgt na een positieve prenatale test is zeer complex en verschrikkelijk moeilijk. Het is een gewetenskeuze waarin je als ouder niet 'goed' kan kiezen. Het is een keuze die je eigenlijk nooit wil maken.

We stellen vast dat de meeste ouders 'kiezen' voor een zwangerschapsafbreking. De belangrijkste motieven hiervoor vertrekken vanuit het belang van het kind.

De verwerking van deze zwangerschapsafbreking, het verlies van dit kind en het dragen van de verantwoordelijkheid van deze keuze vallen de meeste ouders zeer zwaar. Het gaat hier immers om een gewenst kind, dat welkom was. Daarenboven rust er maatschappelijk nog steeds een taboe op deze keuze. Men kan niet zomaar met z'n verhaal naar buitenkomen. De buitenwereld blijft toch vaak nog erg veroordelend. Het lijkt alsof ouders tegenover derden hun keuze moeten verdedigen of verantwoorden. Bijgevolg voelen ze zich vaak heel eenzaam in hun keuze en in hun verdriet en hebben ze de neiging zich sociaal te gaan isoleren.

Het verdriet omtrent het verlies van een kind tengevolge van een zwangerschapsafbreking na positieve diagnose is nochtans hetzelfde als het verdriet omtrent het verlies van een kind om andere redenen. Het rouwproces dat ouders door moeten is hetzelfde. Toch voelen ze zich vaak schuldig om dit verdriet, alsof ze hierop geen recht hebben, omdat ze 'er zelf voor gekozen hebben'. Ouders voelen dat het moeilijk is om te rouwen en hun kindje te gedenken.

Vanuit onze ervaring dat deze ouders vaak verloren lopen en niet de juiste (professionele) ondersteuning vinden, starten wij vanaf half februari 2009 binnen het cRZ met het aanbod van specifieke begeleidingsgesprekken voor ouders die willen praten over hun moeilijkheden na een zwangerschapsafbreking omwille van een positieve prenatale diagnose.

Wij bieden graag de mogelijkheid tot een therapeutisch individueel en/of koppelgesprek waarin volgende thema's aan bod kunnen komen:

- omgaan met de verantwoordelijkheid van deze keuze
- omgaan met de twijfel en het schuldgevoel van deze keuze
- het verdriet om het verlies van het gewenste kindje – het verlies van een toekomstbeeld 'hoe het had kunnen zijn'
- hoe omgaan met de leegte die achterblijft – confrontatie met de voorbereidingen die gemaakt werden in functie van de geboorte

- de angst voor een volgende zwangerschap
- hoe omgaan met moeilijke momenten: de 'normale' bevallingsdatum, Allerheiligen, de feestdagen, ...
- de pijn bij de confrontatie met zwangere vrouwen en geboorten in de naaste omgeving...
- de fasen van een normaal rouwproces
- het zoeken naar rituelen van afscheid nemen en loslaten, zonder te 'vergeten'
- ...

### **Praktische info**

De begeleiding zal gebeuren door Sindy Helsen, Lic. in de Psychologie en Systemtherapeute. Zij werkt als stafmedewerker binnen het domein van prenatale diagnose.

Zij heeft een jarenlange ervaring in het begeleiden van vrouwen/koppels die geconfronteerd werden met een gecompliceerde zwangerschap en deed ook gedurende enkele jaren opvolging en begeleiding na een zwangerschapsafbreking om medische redenen.

De gesprekken zullen doorgaan op het cRZ te Leuven en kunnen vastgelegd worden na telefonische afspraak.

De prijs voor een gesprek is 40 euro.

### **Contact**

Voor meer informatie of om een afspraak te plannen, kan u contact opnemen met Sindy Helsen op maandag of donderdag. U kan haar bereiken via 016.33.69.44 of per email: [sindy.helsen@med.kuleuven.be](mailto:sindy.helsen@med.kuleuven.be).