

Universiteit Antwerpen

POSTGRADUAAT OPLEIDING PSYCHOTHERAPIE

Optie Volwassenen

Universiteit Antwerpen

Vanaf het academiejaar 2008-2009 organiseert de UA een postgraduaatsopleiding psychotherapie voor volwassenen.

De opleiding is integratief. Kennis, inzichten, therapeutische vaardigheden en therapeutische behandelwijzen vanuit de 4 hoofdstromingen — de cliëntgericht-experientiële psychotherapie, de cognitieve gedragstherapie, de psychoanalytische therapie en de systeemtherapie — worden aangeboden en geïntegreerd.

Naast het verwerven van een **therapeutische luisterhouding en attitude** wordt aandacht gegeven aan het **installeren en in stand houden** van de **therapeutische relatie**; aan het **hanteren van de therapeutische relatie** om persoonlijkheidsverandering te bewerkstelligen; en aan het faciliteren van **intrapersoonlijke veranderingsprocessen** via het beïnvloeden van **cognities, beleving en affect, en gedrag**. Verschillende **contexten en systemen** komen hierbij aan de orde.

Programma-onderdelen.

De opleiding bestaat uit vier onderdelen.

Allereerst worden de deelnemers intensief *theoretisch-technisch* gevormd via theoretische en ervaringsgerichte seminaries, en via workshops waarin vaardigheden en technieken worden getraind (gespreksvaardigheden en therapeutische technieken). De *groepsleertherapie* vormt een tweede onderdeel en biedt de mogelijkheid voor de therapeut-in-opleiding om de eigen persoon als belangrijkste werkinstrument via zelfreflectie beter te leren kennen en hanteren in de therapeutische relatie. Een derde onderdeel bestaat uit *praktijk-ondersteunende supervisiebijeenkomsten* (individueel en in groep). Tenslotte krijgen de deelnemers inhoudelijke en methodologische begeleiding bij het *specialisatieverslag/casusonderzoek*.

Timing en opleidingstraject

De opleiding start om de twee jaar. Zij omvat 4 deeltijdse opleidingsjaren.

De **eerste twee opleidingsjaren** zijn de contacturen beperkt tot ongeveer 2 opleidingsdagen per maand (van oktober tot juni). Het **derde en het vierde opleidingsjaar** zijn intensiever (3 à 4 opleidingsdagen per maand).

Er worden geen opleidingsdagen gepland in juli, augustus, Kerst-, Paas- en Krokusverlof.

De eerstkomende cyclus vangt aan in oktober 2012, en loopt over vier academiejaren (selectie mei/juni 2012).

De exacte data worden in juni aan de cursisten medegedeeld.

Toelatingsvoorwaarden.

Deze opleiding is toegankelijk voor artsen in opleiding (specialisatie psychiatrie volwassenen), *psychiaters*, licentiaten/masters in de klinische psychologie, met tenminste 6 maanden klinische stage, en in de orthopedagogiek, met tenminste 6 maanden klinische stage. Er zijn ook enkele plaatsen voorzien voor huisartsen.

Om te kunnen deelnemen moet men bij de start van de opleiding werkzaam zijn in een klinische setting voor volwassenen (tussen 5 en 10 cliënten of cliëntsystemen minimaal per week in begeleiding).

Locatie.

De opleiding wordt georganiseerd aan de Universiteit Antwerpen: Faculteit Geneeskunde, Campus “Drie Eiken”.

Kostprijs.

2100€ per academiejaar.

Selectiegesprekken: 2 x 40€

In het inschrijvingsbedrag zijn inbegrepen:

Alle seminaries en workshops, groepssupervisies, leertherapie weekends, evaluatiesessies, begeleiding eindwerk, kopieën en drank tijdens pauzes.

Zijn niet inbegrepen:

Aan te schaffen handboeken, lunch, accommodatiekosten leertherapie weekends (totaal 12 weekends, gespreid over de 4 jaar; ongeveer 86€ per weekend) en individuele supervisie (maximum 12 u. gespreid over de laatste drie jaar).

De opleiding wordt erkend volgens het stelsel van *educatief verlof* en er is tevens financiële tegemoetkoming mogelijk via *opleidingscheques*.

Aanmelding.

Bent u geïnteresseerd om deze opleiding te volgen? Vul vrijblijvend het onderstaand antwoordformulier in.

Informatie.

Vraag gerust bijkomende informatie aan op volgend e-mail adres:

Greet.Vanaerschot@ua.ac.be

Aanmeldingsformulier

**Kandidatuurstelling tot deelname aan de
Postgraduaatsopleiding in de Psychotherapie, optie volwassenen.**

(In hoofdletters, duidelijk leesbaar, invullen a. u. b.):

NAAM.....
VOORNAAM.....
GEBORTE DATUM.....

BASISDIPLOMA.....

AFGESTUDEERD (jaar).....
INSTELLING.....

THUISADRES.....

TEL..... FAX.....
E-MAIL.....
MOBIELE TEL.....

WERKADRES.....

TEL..... FAX.....
E-MAIL.....

ACTUELE WERKSETTING (indien u werkt: korte omschrijving):

.....
.....

Hierbij stel ik mijn **kandidatuur tot deelname** aan de *Postgraduaatsopleiding in de Psychotherapie, optie volwassenen*.

Datum :*Handtekening*

Gelieve dit **antwoordformulier** als attachment te **e-mailen** naar Greet.Vanaerschot@ua.ac.be en een kopij van uw **einddiploma** en een **pasfoto** te **faxen** [++32 (0)3 820 29 23] of **te sturen** naar volgend adres:
Capri (t.a.v. Greet Vanaerschot), Campus Drie Eiken, gebouw R derde verdiep,
universiteitsplein 1, 2610 Wilrijk.

U zal tijdig antwoord krijgen of uw basisdiploma voldoet aan de vereisten, waarna u, na het storten van 80€ op rekeningnummer 735-0085325-50, zult uitgenodigd worden voor een eerste oriënterend gesprek. Gelieve op de overschrijving zowel ons nummer (PG200801) als uw naam te vermelden.