

De Vereniging voor Klinische Psychotherapie organiseert ook in 2012:

De cursus: 'SAMENHANGEND BEHANDELEN'

Door: Clemens Janzing en Moniek Thunnissen.

Wat en waarom: Samenhangend behandelen

Op veel plaatsen in de GGZ worden patiënten of cliënten behandeld door een behandelteam. In veel psychiatrische ziekenhuizen, transmurale behandel eenheden, centra voor deeltijdbehandeling, centra voor psychotherapie en centra voor forensisch psychiatrische behandeling bestaat het behandelteam uit meerdere therapeuten, meestal met een verschillende achtergrond in training en opleiding. In de afgelopen jaren is men vaak met zorgprogramma's en met modulaire behandelingen gaan werken. Nu blijkt er toenemend behoefte aan afstemming, integratie en regievoering van verschillende behandelvormen. Dit geldt met name bij meer complexe psychiatrische stoornissen zoals persoonlijkheidsstoornissen, verslaving, psychosen en gecombineerde as 1 en as 2 problematiek. Bovendien wordt steeds vaker een behandeling in verschillende settingen aangeboden: een klinische behandeling wordt gevolgd door een traject van deeltijd en ambulante behandeling.

Op dat moment komt **Samenhangend behandelen** in zicht. Hoe kan men als psycholoog, psychiater of psychotherapeut effectief leiding geven aan een behandelteam dat met deze ingewikkelde doelgroepen in verschillende settingen werkt? Hoe kan men het behandelteam zo vormgeven en motiveren dat het team een helend tegenwicht kan vormen tegen de ernstige verstoring van binnen- en/of buitenwereld bij deze patiënten? Hoe kan men een zodanige cultuur scheppen in de behandeling dat patiënten houvast, en corrigerende hechtingservaringen beleven? Hoe kan men de juiste balans vinden tussen structuur en beheersing?

Bovendien blijkt uit veel onderzoek dat de therapeutische relatie –en dat geldt niet alleen voor individuele behandelingen, maar ook voor behandelingen door een team- een essentiële curatieve factor is. De samenhang binnen het behandelteam is een zelfstandige curatieve factor. Het optimaliseren van deze samenhang met zijn vele facetten is dan ook een belangrijk element van een effectieve behandeling.

Wat leert u in deze cursus:

In deze cursus leert u hoe u samenhangend behandelen kan opzetten en onderhouden, en hoe u effectiever leiding kan geven aan uw behandelteam; u krijgt handvatten aangereikt om de samenhang binnen het team te bewaken en de therapeutische relatie te optimaliseren.

Doelgroep:

(Behandelverantwoordelijke) psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen, en teammanagers (HBO) en andere leidinggevend en, werkzaam binnen behandel eenheden, waarbinnen hulpverleners met uiteenlopende opleidingen als multidisciplinair team werkzaam zijn. Ook zij die in opleiding zijn, zijn welkom.

Doel:

Inzicht krijgen in theorieën en oefenen van vaardigheden, die nodig zijn om samenhang in een complexe behandeling en in een behandel eenheid aan te brengen, en deze te onderhouden.

Duur:

5 dagen van 14.00 - 20.30 uur incl. broodmaaltijd
6 maart, 27 maart 17 april, 15 mei en 5 juni 2012.

Docenten:

Drs. Clemens Janzing, werkzaam in de eigen advies- en opleidingspraktijk voor hulpverleners en managers binnen de GGZ in Nederland en Vlaanderen (Janzing Consult). Voorheen werkzaam als psychotherapeut bij de GGZ Westelijk Noord-Brabant (GGZWNB).

Dr. Moniek Thunnissen, psychiater-psychotherapeut, werkzaam in eigen bedrijf voor behandeling, consultatie en training; voorheen werkzaam in Psychotherapeutisch Centrum de Viersprong en in GGZ Westelijk Noord/Brabant als opleider voor psychiaters en als hoofd van het programma Persoonlijkheidsstoornissen.

Plaats: Utrecht

Kosten: € 750,00

Literatuur: gegevens ontvangt u bij aanmelding

Inhoud:

Dag 1: *Inleiding tot de grondslagen van het samenhangend behandelen: de onderscheiden behandelprincipes*

Waarom samenhangend behandelen? Vergelijking van het supportieve principe, sociaaltherapeutische principe en het reconstructieve principe. Werkverdeling rond te bespreken literatuur en in te brengen casus.

Dag 2: *De combinatie van behandelprincipes*

Vormgeving van de onderscheiden principes of combinaties ervan, met behulp van een beslisboom. De klinische behandel eenheid, de transmurale behandel eenheid, de multifunctionele behandel eenheid. De ordening van behandelprogramma's rond specifieke doelgroepen, zoals de forensische behandeling of patiënten met persoonlijkheidsstoornissen.

Dag 3: *Het behandelteam*

Aspecten van oppervlakte- en dieptestructuur van behandelteams, regressieve processen, het leiding geven aan teams. Behandelplanning, informatiehuishouding, het voorkómen van fragmentatie en symbiose. Teamsamenstelling en teamfunctioneren.

Dag 4: *Aspecten van leiderschap en management bij samenhangend behandelen*

Vormen van leiderschap. De coachende leider. De leiderschapskenmerken van Kernberg. De verhouding tussen management en behandelaar. Management als milieutherapie. Oppervlakte- en dieptemanagement. Het bewaken van een goede sfeer binnen het behandelteam. Hanteren van grenzen.

Dag 5: *Verdieping naar keuze en "losse eindjes"*

Accreditatie:

NVvP: 24 punten, is toegekend

NVGP: 30 punten modulaire cursus, is toegekend

FGzP: - KP-overgangsregeling, is toegekend

- 8 punten KP-herregistratie, is toegekend

Deze cursus Samenhangend Behandelen geldt als basiscursus voor de Opleiding tot Klinisch Psychotherapeut-VKP.

Na dit eerste cursusblok kan, bij voldoende belangstelling, deelgenomen worden aan Terugkomdagen, met de mogelijkheid tot Intervisie en verdieping via Capita Selecta.

Bovendien kan in overleg met de cursusgroep, de VKP en mogelijke andere deelnemers een tweede blok gestart worden, waarin speciale settings zoals die van de forensische psychiatrie, dubbeldiagnoses enz. uitgediept worden.

Aanmelden: Secretariaat VKP

Postbus 463, 4100 AL Culemborg

Telefoon: 06-16126815

E-mail: post@klinische-psychotherapie.nl