

Praktische info

Deze 3-daagse vorming gaat door in het voorjaar en het najaar. De lesdagen gaan door van 8u30 tot 16u30.

Alle docenten zijn Lactatiekundigen IBCLC¹.

De cursus gaat door in het **departement gezondheidszorg KHLim, Hasselt**, zodra een groep van 15 deelnemers kan gevormd worden.
Goedkeuring permanente opleiding voor vroedvrouwen is aangevraagd bij de Federale Raad voor Vroedvrouwen.

In de prijs zijn begrepen:

- » de cursusdocumenten
- » de broodjeslunch
- » deelnamecertificaat

Prijs en data zijn raadpleegbaar via de website

Inschrijving elektronisch via de website:

www.khlimquadri.be → Permanente Vorming → GEZ.

Contactpersoon

Veerle Van Bocxstaele, coördinator Lactatiekunde
veerle.vanbocxstaele@khlim.be
011 28 82 60

Borstvoeding begeleiden

**Cursus gebaseerd op
Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI)**

Campus KHLim Hasselt



VROEDKUNDE LIMBURG

Permanente vorming

¹ International Board Certified Lactation Consultant

Borstvoeding is een intense en persoonlijke beleving tussen moeder en kind. Elke borstvoeding is uniek. Soms verloopt alles vlot, soms loopt het anders dan verwacht. De meeste moeders kunnen borstvoeding geven. Een kwalitatieve begeleiding bij borstvoeding is belangrijk voor moeder en kind.

Deze cursus, gebaseerd op het babyvriendelijke ziekenhuisinitiatief, wil handvaten aanbieden om de begeleiding bij borstvoeding te optimaliseren. De cursus legt de focus op het toepassen van de kennis en vaardigheden van de zorgverlener in de dagelijkse praktijk.

Borstvoeding begeleiden doe je niet alleen maar met andere zorgverleners samen. Daarom is in deze cursus ook aandacht voor het belang van een zuigelingenbeleid en het veranderingsproces.

Doelgroep

Zorgverleners die in contact komen met zwangeren, moeders en hun pasgeboren kind zoals vroedvrouwen, verpleegkundigen, artsen, apothekers, ...

Tevens voor organisaties en ziekenhuizen die geen groep van 15 deelnemers kunnen vormen om de cursus op eigen locatie te laten doorgaan.

Lesdag 1: Borstvoedingsbegeleiding volgens het BFHI, de 10 vuistregels, van het eerste aanleggen t/m de volgende dagen

- » Borstvoedingsvriendelijk management
 - De tien vuistregels als basis van een geslaagde borstvoeding
 - WHO Internationale gedragscode zuigelingenvoeding
 - Moedervriendelijkziekenhuis

- » Anatomie en fysiologie lactatie
- » Huid-huidcontact en het eerste voeden
- » Het aanleggen: aandachtspunten en begeleiding
- » De volgende dagen: een goed borstvoedingsmanagement
- » Kolven met de hand: theorie en oefening
- » Voeding van de moeder
- » Borstvoeding en anticonceptie

Lesdag 2: Beïnvloedende factoren, borstvoedingspromotie Als het niet verloopt zoals gehoopt

- » Beïnvloedende factoren, borstvoedingspromotie en educatie
- » Casuïstiek: problemen m.b.t. de borstvoeding (o.a. aanlegproblemen, tepel en borstproblemen)
 - Symptomen, oorzaken en behandeling
- » Medicatie en borstvoeding
- » Borstchirurgie
- » Afkolven, bewaren en ontdooien van moedermelk

Lesdag 3: Borstvoeding geven in speciale situaties, een aangepast management. Zuigelingenbeleid, veranderingsproces

- » Belang van een beleid, aandachtspunten bij verandering
- » Klinische richtlijnen m.b.t. exclusieve borstvoeding
- » Na verloskundige interventies: inductie, epidurale verdooving, sectio, ...
- » Prematuriteit/dysmaturiteit
- » Hyperbilirubinemie
- » Aangeboren afwijkingen: schisis, syndroom van Down
- » Tweelingen/tandemvoeden
- » De oudere primipara/vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen
- » Toegepaste casuïstiek